

Albert Jan Slomp over het Vitaliteit & Performance programma

Naam: Albert Jan Slomp

Bedrijf: Rabobank, afdeling DRC

Functie: Hoofd External Reporting Risk

Over DRC (Data and Reporting Centre)

DRC staat binnen de Rabobank voor Data and Reporting Centre. DRC is een onderdeel van de financiële afdeling van de bank en is verantwoordelijk voor het verzamelen van data en het maken van financiële reportages. De groep medewerkers bestaat uit ongeveer 150 mensen.

Dat de werkzaamheden veranderen als gevolg van de technologische ontwikkelingen is voor de medewerkers van DRC een grote uitdaging. Door digitalisering van de werkzaamheden zal het werk inhoudelijk sterk veranderen. Van het personeel wordt verwacht dat ze mee ontwikkelen en veranderen. Tezamen met de toegenomen regelgeving zorgt dit voor een hoge werkdruk.



Rabobank

Het Vitaliteit & Performance programma

Het Vitaliteit & Performance programma is speciaal ontwikkeld om deelnemers inspiratie, inzicht en handvatten te geven voor het verbeteren van hun vitaliteit en zo in topvorm te komen of te blijven.

Het programma bestaat uit de volgende vijf onderdelen: een centrale kick-off, een Human Performance Screen, workshops, individuele vitaliteitsbegeleiding en een eind event. Deze vijf onderdelen geven de deelnemer van het programma inzicht en handvatten om nu en in de toekomst met plezier en energie te blijven presteren.

Wat sprak jou het meest aan van het Vitaliteit & Performance programma?

“We wilden geen eenmalige interventie plegen maar een duurzame gedragsverandering proberen te realiseren. Het duurt 3 tot 4 maanden tot er gedragsverandering kan optreden. Het programma van Fysergo leek mij hier het meest geschikt voor.”

“Het Vitaliteit & Performance programma staat voor mij in het teken van work-live balance, bewust omgaan met je werk en proberen volledig inzetbaar te blijven tot het gene wat je doet.”

Wat is het resultaat van het programma?

“Het resultaat is dat er bewustwording is gecreëerd over hoe je er voor zorgt dat je gezond bent en fit blijft. Daarnaast heeft het programma een geweldige dynamiek binnen de organisatie gecreëerd doordat de teams op een andere manier dan normaal met elkaar aan de slag gaan.”

“Als ik terugkijk op de periode dat we het programma draaiden denk ik aan een tijd waarin medewerkers van verschillende teams elkaar opzochten. Er ontstond een dynamiek die we nog niet eerder gezien hadden maar wel gewenst was. In een groep van 150 medewerkers, die niet gewend waren om cross functional te werken maar wel door de vele veranderingen voor een enorme uitdaging stonden, was dit precies wat we nodig hadden.”

Hoe worden de mogelijke resultaten geborgd?

“Ik ben ervan overtuigd dat drie maanden na het eind van het project er wel een duurzame verandering is opgetreden maar ik denk wel dat we in de toekomst tijd en aandacht aan deze onderwerpen moeten blijven besteden om het resultaat duurzaam te borgen.”

Hoe belangrijk is het voor jou dat de medewerkers van de afdeling DRC nu en in de toekomst met plezier en energie te blijven presteren?

“Passie en Plezier staan bij DRC hoog in het vaandel. Passie in je werk en energie krijgen van datgene waar je mee bezig bent is ontzettend belangrijk. Dit kunnen we natuurlijk niet afdwingen maar we kunnen wel een sfeer creëren waarbij medewerkers het prettig vinden om op deze afdeling te werken. Het is een geweldige uitdaging om in een continu veranderende omgeving te werken. We hebben elkaars talenten nodig om het maximale eruit te halen en het gewenste doel te bereiken. Voldoende rust nemen, afstand kunnen doen van je werk en zorgen dat de batterij opgeladen blijft, zorgen ervoor dat de medewerkers van Rabobank DRC duurzaam inzetbaar blijven.”

“Het gaat ook om de kleine veranderingen zoals de trap nemen in plaats van automatisch de lift pakken.”