



WORD MET JE TEAM ENERGIEKER, CREATIEVER EN PRODUCTIEVER

Daar droom je toch van. Teamleden die initiatief nemen, vol energie samenwerken, die elkaar opzoeken om problemen zelf op te lossen. Zelfstandige, productieve teams die met plezier werken.

Als een team goed functioneert en een stuwende kracht is van een organisatie, merk je dat direct. Aan de energie in hun omgeving, aan de openheid en het enthousiasme waarmee teamleden samen opdrachten oppakken en aan hun goede resultaten. Dit ontstaat als het team gebruik maakt van de kracht van de teamleden en persoonlijk leiderschap toont.

MAXIMALE TEAMKRACHT



MAXIMALE TEAMKRACHT

Een bevlogen en goed op elkaar inspelend team maakt het verschil binnen een organisatie. Dit vraagt als team om een heldere ambitie, het benutten van ieders kwaliteiten, onderlinge verbinding en groei & ontwikkeling. Fysergo werkt binnen de teamkracht programma's vanuit het onderstaande model. Daarin gaan wij uit van het creëren van voldoende professionele ruimte en vertrouwen om als professional het team eigenaarschap en verantwoordelijkheid te tonen. Dit vraagt om persoonlijk leiderschap en een omgeving waarin wordt gefaciliteerd om te kunnen presteren.



Analiseren, inspireren, trainen, coachen

Doen wat nodig is. Wij starten onze programma's daarom altijd met een scherpe analyse en bepalen dan samen met u wat nodig is: een sessie om het team te inspireren, een training of coachingstraject. Al naargelang de ambitie van de organisatie en de uitkomsten van de analyse.

Analyse:

Aan de hand van het teamkracht model maken we inzichtelijk waar het potentieel van het team ligt en wat aandacht vraagt om een maximale prestatie met het team te kunnen leveren.

Inspiratie:

We brengen teams letterlijk in beweging. Teamleden gaan met elkaar in gesprek en krijgen meer inzicht en energie om bevoegen aan het werk te gaan. We verzorgen diverse korte thematische workshops.

Training:

Als team wordt er van je verwacht dat je om kunt gaan met jezelf, elkaar, onverwachte situaties en verwachtingen van derden. Voor optimale resultaten te kunnen leveren zijn skills nodig op gebied van veerkracht, omgaan met stress, feedback geven, talenten gebruiken en persoonlijke effectiviteit.

Coachen van teams:

Teams hebben een doel te verwezenlijken. Zowel high performance teams, als teams die minder goed functioneren. Om teams te laten groeien moet je werken aan de teamdynamiek, leiderschap binnen de groep, het optimaal benutten van talent en oog hebben voor de KPI's van het team.

De teamkracht consultant stelt met u een programma samen dat kan bestaan uit diverse bouwstenen.

De bouwstenen die wij adviseren zijn:

- Introductie workshop Persoonlijk Leiderschap
- Workshop Werken vanuit je Kracht
- Teamontwikkelingsprogramma
- Training Mentale Veerkracht
- Strengthscope® talentprogramma

Introductie workshop Persoonlijk Leiderschap

Een workshop waarin we aan de slag gaan met het nemen van regie in werk en leven en actief bezig zijn met successen behalen en resultaten creëren. Het vertrekpunt van de workshop is leven en werken met passie: jouw bedoeling. Om van daaruit keuzes te kunnen maken. In de workshop gaan we op zoek naar jullie potentieel en hoe je dit voldoende kunt inzetten in werk en privé, maar ook dingen kunt laten. Jullie krijgen concrete tools aangereikt om regie te nemen over jullie mentale veerkracht in een dynamische wereld.

De workshop is gericht op interactie en ervaring.



PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Workshop Werken vanuit je Kracht

Werken vanuit je kracht betekent dat je weet vanuit welke ambitie je werkt en handelt, welke talenten en expertise je bezit en hoe je jouw energie kunt managen. In de workshop gaan we op een interactieve manier aan de slag met de bovenstaande thema's. We gaan op zoek naar jullie top 3 talenten. Op een interactieve manier gaan jullie met elkaar in gesprek hoe talenten te benutten en hoe jullie je zwaktes op een creatieve manier kunnen managen. Bovendien maken jullie kennis met verschillende technieken om door de dag heen je "batterij" op te laden.

De workshop kan gevolgd worden zowel op individueel niveau als op teamniveau.

Teamontwikkelingsprogramma

Met onze unieke Goed Bezig app reflecteren we dagelijks op onze energiegevers en energietrekkers. Goed Bezig nodigt uit om de dialoog met elkaar te voeren en actie te nemen daar waar het nodig is. Of het nu gaat om gezamenlijk doelen bepalen, feedback geven of omgangsvormen. Zo ontstaat er groei en ontwikkeling van jou, je leidinggevende en het team.

Het uitgebalanceerde programma met team-bijeenkomsten en stimulerende app geeft in tien weken tijd vaart en energie om te verbeteren en leidt tot hogere productiviteit en betere prestaties.

Training Mentale Veerkracht

Dit programma bestaat uit 6 trainingen waarin diverse thema's worden behandeld. De medewerkers krijgen inzicht en handvatten om te kunnen werken en presteren onder druk. De trainingen gaan over Energie Management, Balans Werk en Privé, Doelen Stellen, Rust en Slaap, Focus en Concentratie. De trainingen worden gegeven ondermeer door (ex)topsporters met voorbeelden uit de praktijk. Hierin wordt met name het verband gelegd tussen werken en presteren onder druk en hoe je daar zelf mee omgaat. Het accent ligt op een optimale mentale voorbereiding om topprestaties te kunnen leveren in werk en privé situaties.

De traing kan gevolgd worden zowel op individueel niveau als op teamniveau.



STRENGTHSCOPE® TALENTPROGRAMMA

Zet teams in hun kracht en je krijgt een bundeling van oplossend vermogen, doelgerichtheid, inspirerende innovatie en effectieve samenwerking. Een positief team steunt elkaar, is veerkrachtig en creatief. Bereid net dat stukje extra te leveren voor het bedrijf. Bewustzijn van elkaars sterktes maakt dat teamleden elkaar aanvullen en versterken in het behalen van de teamresultaten.

Het programma start met een assessment. We maken onderscheid in 3 soorten assessments:

Individuele Strengthscope® assessment:

Maakt inzichtelijk wat de persoonlijke sterktes/zwaktes van een individu zijn door middel van een vragenlijst en een 360 graden feedback module.

Strengthscope® Team Assessment:

Maakt inzichtelijk waar de kracht (sterktes en productieve gewoonten) ligt van het team en hoe ze daar in het dagelijks werk gebruik van kunnen maken, voor onderlinge samenwerking en effectiviteit. Daarnaast is er een analyse op 5 onderdelen: teamdoelen, bewustwording sterktes/zwaktes, actiegerichtheid, wendbaarheid en vieren van successen.

Strengthscope® Teamleader Assessment:

Maakt inzichtelijk wat de “unique strength set,” de zwakkere gebieden en het leiderschapsgedrag is van managers en wat daarvan de gevolgen zijn op hun resultaten. Door middel van een 360 feedback module krijgt de leidinggevende feedback van zijn team en andere stakeholders.

Wij begeleiden 3 talentprogramma's:

- Teamkracht training: in 3 sessies van 1 dag maakt het team een ontwikkeling door waarin positiviteit, waardering, effectiviteit en productiviteit centrale onderwerpen zijn. De inhoud van deze training is gericht op de uitkomsten van het Strengthscope® Team Assessment.
- Individuele coaching: medewerkers worden in 3-6 coachingsessies begeleid naar een persoonlijke doelstelling, waarin toepassing en ontwikkeling van persoonlijke sterktes in het werk centraal staat.
- Leiderschapscoaching: gericht op 2 aspecten. Enerzijds om het optimaliseren van eigen sterktes en het managen van zwaktes. Maar vooral ook hoe je als leidinggevende je team kan faciliteren om te werken vanuit hun talent om zo hun team tot grote hoogtes te laten stijgen.

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP



MENTALE KRACHT



ENERGIE



WILT U MEER WETEN OVER MAXIMALE TEAMKRACHT?

U kunt de uitgebreide beschrijvingen van onze dienstverlening en bijbehorende producten downloaden via www.fysergo.nl. Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken met één van onze consultants, mail dan naar info@fysergo.nl.

Voor dringende of specifieke vragen kunt u uiteraard ook bellen naar Fysergo op telefoonnummer 088-2726277. Wij brengen u dan direct in contact met een van onze professionals.



Max Euwelaan 72
3062 MA Rotterdam
Postbus 4049
3006 AA Rotterdam
T 088 - 272 62 77
E info@fysergo.nl
www.fysergo.nl

